

登山計画書

年 月 日

御中

所属 _____

団体名 _____

所在地 _____

電話 _____

代表者 _____

緊急連絡先

氏名

住所

電話 昼間

夜間

救援態勢 ある (名) なし

目的		登山方法					
目的の山域山名							
任務	氏名	生年月日 血液型	性別	現住所 電話	緊急連絡先	保険	
CL							
SL							
装備							
記録							
食糧							
日付	行動予定	期間	/	~	/	予備日	日
エスケープルート (計画変更時の緊急下山ルート)							
食糧計画 朝 食分 昼 食分 夜 食分 非常食 食分 予備食 食分							
テント 人用 張、人用 張/ツェルト 張 /ガスコンロ 台/カートリッジ 中、大 個							
クライミングロープ 8.5 × 45、50 本 10.5 × 50 本/クライミング用具一式 /ロックピトン 枚							
スコップ 本/スノーソー 本/アイゼン 台/ピッケル 本/バイル 本/スキー 台							
アイススクリュウ 本/スノーバー 本/カラビナ 枚/スリング 本/ナツ 個/フレンズ 個							
トランシーバ 144 / 433MHz 台/ビーコン 台/ゾンデ 本/ラジオ 台/携帯電話 台							
ランタン 台/予備ローソク 本/コップフェル セット							

(概 念 図)

ズボン／シャツ／雨具／オーバーズボン／パーカー／スエットシャツ／羽毛服／アンダーウェア／帽子
目出帽／予備靴下／予備手袋／オーバーミトン／ロングスパッツ／わかん／ゴーグル／サングラス
シュラフ／シュラフカバー／マット／タオル／テルモス／水筒／食器類／ナイフ／ヘッドランプ
予備電池／高度計／コンパス／地図／ライター／ロールペーパー／保険証／医薬品／ポリ袋