

登山計画書

年 月 日

御中

所属 群馬県山岳連盟
団体名 沼田山岳会
所在地 378-0032
沼田市硯田町 142-1
見城正造
電話 0278-22-7734
代表者 星野 光

緊急連絡先
氏名 松永 幸雄
住所 378-0003 沼田市上久屋町 1231
電話 昼間 0278-23-6802
夜間 0278-23-6802
救援態勢 (10名) なし

目的		登山方法					
目的の山域山名							
任務	氏名	生年月日 血液型	性別	現住所 電話	緊急連絡先	保険	
CL							
SL							
装備							
記録							
食糧							
日付	行動予定	期間	/	~	/	予備日	日
エスケープルート (計画変更時の緊急下山ルート)							
食糧計画 朝 食分 昼 食分 夜 食分 非常食 食分 予備食 食分							
テント 人用 張、人用 張/ツェルト 張 /ガスコンロ 台/カートリッジ 中、大 個							
クライミングロープ 8.5 × 45、50 本 10.5 × 50 本/クライミング用具一式 /ロックピトン 枚							
スコップ 本/スノーソー 本/アイゼン 台/ピッケル 本/バイル 本/スキー 台							
アイススクレーパー 本/スノーバー 本/カラビナ 枚/スリング 本/ナッツ 個/フレンズ 個							
トランシーバ 144 / 433MHz 台/ビーコン 台/ゾンデ 本/ラジオ 台/携帯電話 台							
ランタン 台/予備ローソク 本/コップフェル セット							

(概 念 図)

ズボン／シャツ／雨具／オーバーズボン／パーカー／スエットシャツ／羽毛服／アンダーウェア／帽子
目出帽／予備靴下／予備手袋／オーバーミトン／ロングスパッツ／わかん／ゴーグル／サングラス
シュラフ／シュラフカバー／マット／タオル／テルモス／水筒／食器類／ナイフ／ヘッドランプ
予備電池／高度計／コンパス／地図／ライター／ロールペーパー／保険証／医薬品／ポリ袋